

RETINOÏDE POUR USAGE TOPIQUE DANS L'ACNÉ

AKLIEF® - trifarotène
Laboratoire Galderma International

Crème à 50 µg/g
(flacon-pompe multidose de 75 g)

Liste I

Non remboursable

Non agréé Collectivités

ASMR non disponible

INDICATIONS

ACNÉ VULGAIRE

Traitement cutané de l'acné vulgaire du visage et/ou du tronc en présence de nombreux comédons, papules et pustules, chez les patients âgés de 12 ans et plus.

POSOLOGIE

Application **1 fois/jour en fine couche** sur zones affectées du visage et/ou du tronc, le soir, sur une peau nettoyée et séchée.
Le médecin devra évaluer l'amélioration continue du patient après 3 mois de traitement.

CONTRE-INDICATIONS

Hypersensibilité au trifarotène ou à l'un des excipients.
Grossesse et femmes planifiant une grossesse.

PRÉCAUTIONS ET SURVEILLANCE

Effets indésirables cutanés

Pour les atténuer, il doit être conseillé l'utilisation d'un **produit hydratant** dès le début du traitement.
Respecter un délai avant et après l'application d'Aklief® pour que la peau soit bien sèche.
Si les effets cutanés persistent : réduire la fréquence d'application de la crème Aklief®, voire suspendre temporairement ou définitivement si la tolérance est trop mauvaise.

Exposition solaire

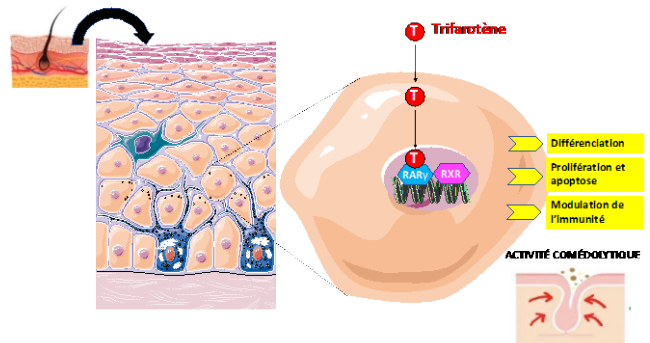
Exposition excessive à éviter.
Utiliser un écran solaire à large spectre pour le visage et un vêtement protecteur au niveau du dos.

Présence de propylène glycol (E1520)

Risque possible d'irritation cutanée.

MÉCANISME D'ACTION

Rétinoïde



EFFETS INDÉSIRABLES

Nombreuses réactions cutanées locales :
érythème, irritation, prurit, desquamation, sécheresse, picotement/brûlure...

Se manifestent habituellement :

- au cours de la **1^{ère} semaine** pour le **visage**
- **entre la 2^{ème} et la 4^{ème} semaine** pour le **tronc**.

En général, l'intensité de ces effets diminue avec l'utilisation continue du médicament.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

L'utilisation concomitante avec des produits cosmétiques ou des médicaments contre l'acné ayant des **effets desquamants, irritants ou desséchants** doit se faire avec précaution, car elle peut générer des effets irritants supplémentaires.

RETINOÏDE POUR USAGE TOPIQUE DANS L'ACNÉ

AKLIEF® - trifarotène
Laboratoire Galderma International

Crème à 50 µg/g
(flacon-pompe multidose de 75 g)



POURQUOI M'A-T-ON PRESCRIT CE MÉDICAMENT ET COMMENT AGIT-IL ?

Ce médicament vous a été prescrit pour traiter votre acné, pathologie courante chez les jeunes. Le principe actif est ce que l'on appelle un rétinoïde. Il agit sur des récepteurs spécifiques au niveau de la peau. Son action se traduit par une **normalisation des processus physiologiques avec une diminution de l'inflammation au niveau cutané et une régression des lésions d'acné**. Les lésions de votre acné ne seront réduites qu'après plusieurs applications de ce médicament, donc l'action n'est **pas immédiate**. Il est important de continuer à utiliser cette crème aussi longtemps que prescrit par votre médecin.



COMMENT CONSERVER MON MÉDICAMENT ?

Conservez le dans son emballage d'origine, à température ambiante, à l'abri de l'humidité et hors de la vue et de la portée des enfants.



COMMENT DOIS-JE LE PRENDRE ?

Appliquez 1 fois/jour une fine couche de crème sur les zones affectées du visage (front, nez, menton et joues) et/ou du tronc. Faites l'application le soir, sur une peau propre et sèche. Aklief® ne doit pas être appliqué sur les coupures, les éraflures, la peau écorchée ou eczémateuse.

Avant la première utilisation de la pompe, amorcez-la en appuyant à plusieurs reprises (10 fois maximum) jusqu'à l'obtention d'une petite quantité de crème.

Une pression sur la pompe devrait suffire pour couvrir le visage (front, joues, nez et menton) ; deux pressions pour couvrir le haut du tronc (partie accessible du haut du dos, épaules et poitrine). Une pression supplémentaire peut être utilisée pour le milieu et le bas du dos en cas d'acné dans ces zones.

Lors de l'application, évitez tout contact avec yeux, paupières, lèvres et muqueuses.

En cas de contact avec les yeux, lavez immédiatement et abondamment à l'eau tiède.

Après l'application, lavez-vous soigneusement les mains.



QUE DOIS-JE FAIRE EN CAS D'OUBLI ?

Si vous oubliez d'utiliser la crème le soir, reportez l'application au soir suivant.

N'appliquez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.



À QUELS EFFETS INDÉSIRABLES DOIS-JE M'ATTENDRE ?

Si des effets indésirables surviennent pendant votre traitement, il est important de venir en parler à la pharmacie ou de contacter votre médecin.

Les effets indésirables les plus fréquemment observés sont des réactions cutanées locales (rougeurs, sécheresse, peau qui pèle, picotements, brûlures). Ces effets se manifestent habituellement au cours de la première semaine pour le visage et entre la 2^{ème} et la 4^{ème} semaine pour le tronc. En général, l'intensité de ces effets tend à diminuer au fil des applications. Ils peuvent être atténués par l'utilisation d'une crème hydratante.



COMMENT DOIS-JE SURVEILLER LE TRAITEMENT ?

Après 3 mois de traitement, votre médecin peut avoir besoin d'évaluer l'amélioration de l'acné.



PUIS-JE PRENDRE D'AUTRES MÉDICAMENTS ?

Informez votre médecin que vous êtes traité par Aklief® avant de prendre un autre médicament. Évitez l'automédication, demandez toujours conseil à un professionnel de santé avant de prendre un médicament quel qu'il soit, il peut exister un risque d'interaction médicamenteuse. L'utilisation concomitante de produits cosmétiques ou de médicaments contre l'acné présentant des effets desquamants, irritants ou desséchants doit être faite avec précaution, car elle peut entraîner des effets irritants supplémentaires.



QU'EST-CE QUI POURRAIT ÊTRE UTILE AUSSI ?

Buvez suffisamment d'eau au cours de la journée, cela est bon pour une hydratation optimale de votre organisme et en particulier de votre peau, ce qui **permettra d'atténuer l'éventuelle sécheresse et desquamation cutanée**.



ET AU NIVEAU DE LA SEXUALITÉ ?

AKLIEF® est contre-indiqué chez les femmes enceintes ou planifiant une grossesse.